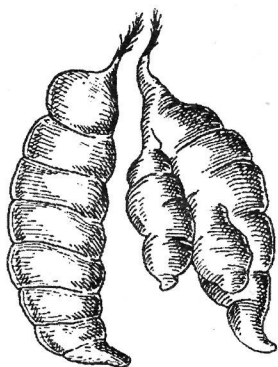


На ваших
грядках
новоселы

Стахис

(китайский артишок)



В последнее время овощеводы-любители проявляют большой интерес к редким растениям. К числу таких безошибочно можно отнести стахис, спаржу, топинамбур, артишок.

Это достаточно древняя культура, пришедшая к нам из Китая. Широко культивируется в Японии, Монголии, Великобритании, Франции, Италии, некоторых Африканских странах. Наземная часть растения похожа на мяту — сильно облиственный стебель 50-60 см высоты. Стахис утратил способность к размножению семенами. Воспроизводство идет вегетативно. На корнях растений образуются клубеньки, напоминающие маленькие ракушки перламутрового цвета. Они то и являются ценным диетическим продуктом питания, так как содержат 14-20 % углеводов, 0,2 % жира, калий, кальций, магний.

Это неприхотливое, холодостойкое растение, однако лучше растет и дает высокие урожаи на плодородных, легких по механическому составу почвах, с достаточным увлажнением. Плохо реагирует на высокие температуры и интенсивное освещение. В нашей климатической зоне возделывается как однолетник. Продолжительность вегетационного периода 130-140 дней.

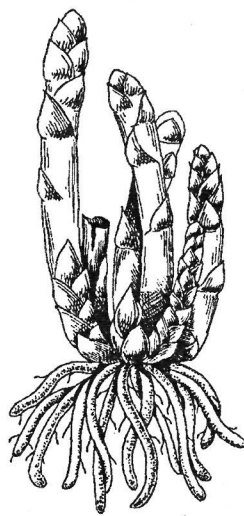
Участок, отведенный под стахис, тщательно перекапывают и заправляют навозом (5-6 кг/м²). Глубина посадки — 5-7 см, схемы: 70х20, 70х40 или 50х60 см... Перед посадкой желательны лунки обильно полить. Массовые всходы появляются на 15-20 день. Почву в междурядьях периодически рыхлят, одновременно уничтожая сорняки. Перед смыканием рядков растения окучивают на высоту около 5 см. Если в период цветения в почве недостаточно влаги, растения нужно поливать.

Образование клубней лучше всего идет при температуре +15 °С. Урожай убирают осенью (конец сентября - начало октября). Средняя продуктивность культуры — 1-1,2 кг/м². Клубеньки

плохо хранятся, поэтому посадочный материал не выкапывают. Ранней весной перезимовавшие в почве и давшие всходы клубеньки аккуратно выкапывают и пересаживают на новое место. Некоторые овощеводы сохраняют клубеньки в полиэтиленовых пакетах, либо ящиках с влажным песком в погребе. Лучшей температурой для хранения считается 0-3 °С и относительная влажность воздуха 80-90 %.

Из стахиса можно приготовить большое разнообразие блюд. Его отваривают в воде или на пару, обжаривают в масле, как картофель, включают в состав овощных рагу, супов, подают как гарнир к мясу и рыбе. Стахис солят, маринуют. Клубеньки служат сырьем для производства муки, которую добавляют в изделия из теста, подливы и соусы. Ранней весной нежные листья стахиса также используются в пищу, добавляя их в различные салаты.

Спаржа



Культура спаржи насчитывает несколько тысячелетий. Великий швейцарский ботаник Альфонс Декандоль относит ее возникновение к началу нашего летоисчисления, а местом ее происхождения называет Европу и западную Азию. Однако, на древних египетских памятниках, созданных еще до нашей эры, часто встречаются изображения побегов спаржи как среди жертвоприношений, так и среди трапезы. В древности и ценности этой культуры сомневаться не приходится. Растения запечатлены в камне и старинных манускриптах. О спарже писали Феофраст, Диоскорид, Катон, Плиний, Колумелла.

В Римской империи спаржа

была деликатесом. Причиной дорогостоящих служила сложность ее выращивания. Позволить себе полакомиться этой культурой мог только состоятельный римлянин. В эпоху средневековья спаржа выращивалась лишь арабами, мусульманами Египта и Сирии. В Европу эта культура попала в XIV-XV вв. В России ее стали возделывать в XVIII столетии. Сегодня в Германии 84 % населения охотно используют спаржу в свежем виде. Эта страна экспортирует в государства Средиземноморья посадочный материал. Крупнейшими производителями спаржи среди стран ЕЭС являются Франция, Испания, Германия, Нидерланды и Греция.

Спаржа принадлежит к ранним овощным культурам, она дает продукцию в тот период, когда еще очень мало зелени. В пищу используют молодые сочные и мясистые побеги. Они имеют приятный вкус и нежный аромат. Их отваривают и едят с различными соусами, с маслом и сухарями, используют в супах и салатах, а также как гарнир к мясным блюдам, консервируют и замораживают. По своей питательной ценности спаржа превосходит большинство овощей. В побегах содержится: кальций, натрий, калий, магний, хлорное железо, фосфорная кислота, сера. Они богаты каротином, витаминами: B₁ и B₂.

Спаржа — многолетнее травянистое растение высотой 50-150 см с сильно ветвистым стеблем. На одном месте возделывается до 15 лет. Относится к семейству лилейных. Это перекрестно-опыляемое двудомное растение, то есть имеются мужские и женские экземпляры. Пыльцу переносят насекомые, главным образом пчелы. Однако, поскольку пыльца у спаржи легкая, то она может переноситься на значительное расстояние и ветром.

Спаржу относят к числу холодостойких растений. Корневища не вымерзают при температуре -25 — -30 °С. В тоже время ее семена в период прорастания весьма требовательны к теплу. В этот период необходимо, как минимум, плюс 10 °С, а оптимальная для роста температура 20-25 °С тепла. Молодые растения чувствительны к заморозкам, их побеги весной и осенью, при отсутствии снега, повреждаются при -5 — -7 °С. Весной, перезимовавшие растения, трогаются в рост, когда почва прогреется до +10 — +15 °С. Культура эта теневыносливая. Только в самом молодом возрасте при недостатке света ее рост и развитие замедляются. Лучшими для спаржи являются

легкие песчаные, супесчаные, суглинистые и обязательно плодородные почвы. На тяжелых почвах искривляются побеги.

Спаржу размножают семенами, выращивая рассаду, реже делением корневища. Под рассадики отводят участки с плодородной легкой почвой. Во время ее обработки вносят 5-6 кг навоза и минеральные удобрения: аммонийную селитру и калийную соль — по 30 г, суперфосфат — 40 г на 1 м².

Семена замачивают в растворе микроэлементов на 2-3 суток, раствор ежедневно меняют, затем помещают в теплое место (25 °C) и проращивают. Как только отдельные семена наклюнутся, приступают к посеву. Глубина заделки 2-3 см, расстояние между рядами 20-30 см. Лучший срок посева — конец мая. После появления всходов спаржу подкармливают навозной жижей, разбавленной 1:8. Через месяц подкормку повторяют.

В первый год жизни спаржа не цветет, на растении образуется 3-5 побегов, которые достигают высоты 50-70 см. На постоянное место рассаду высаживают осенью или весной. Готовят его следующим образом: через каждые 1,25-1,5 м выкапывают борозды шириной 40 см и глубиной 25-30 см. Вынутую землю укладывают по обе стороны. На дно борозд укладывают навоз, затем дерновую либо листовую почву, так, чтобы в центре образовался валик. Через 30-50 см на этом валике сажают рассаду, располагая ее на 10-15 см ниже краев борозды. За лето молодые растения 2-3 раза подокучивают. При хорошем уходе в первый год после закладки получают плантацию сильных, ровных растений. Осенью все отмершие части обрезают и сразу же сжигают, междурядье неглубоко перекапывают. Борозды на зиму в первый год не закапывают. Их лишь прикрывают навозом, который убирают рано весной.

На второй год, как только из земли появятся первые ростки, борозды засыпают ранее вынутой землей. Эффективнее это делать в два приема с интервалом в десять дней. Если борозды засыпать слишком рано, задержится появление побегов. В апреле проводят подкормки минеральными удобрениями: 100-120 г/м² в равных соотношениях азота, фосфора и калия. Первые несколько лет на спаржевой плантации можно высевать для уплотнения фасоль, свеклу, морковь.

В течение вегетации растения подкармливают по мере необходимости. На третий год рано весной

начинают формировать валы шириной 0,5 м и высотой — 20-25 см. Чуть позже, в мае, их следует ежедневно осматривать. Едва поверхность почвы начнет растрескиваться под напором побегов, следует приступать к уборке. Для этого осторожно отгребают землю и, обнаружив побеги, срезают их у самого основания. Самые ценные побеги — снежно-белые. После срезки побегов сразу формируют вал снова, одновременно уничтожают сорняки. В первый год сбора урожая гнаться за количеством не стоит, чтобы ваша плантация хорошо плодоносила в последующие годы, сбор урожая проводят до июня. В июне валики разрушают и растениям дают возможность сформировать надземную часть с пучком нежных веточек.

Поздно осенью, когда заканчивается рост, происходит отток питательных веществ из побегов к корневищу, побеги засыхают и отмирают. Ранней весной, расходуя питательные вещества, заложенные в корнях, растения трогаются в рост, и в этот период для получения отбеленных черешков снова приступают к формированию валика из почвы. В последующие годы, когда растения окрепнут, убирать урожай можно и весь июнь, после чего валик разрушается. Растения уходят в зиму с запасом питательных веществ в корневище. Многолетние плантации спаржи регулярно подкармливают органическими и минеральными удобрениями. При необходимости поливают, систематически уничтожают сорняки и сухие стебли.

Уборка зеленой (неотбеленной) спаржи менее трудоемка. Окучивание не проводится, а значит почвенный валик не делается. Растения выращивают на ровной поверхности. Побеги срезают, когда они достигнут высоты 15-20 см. Их собирают ежедневно, причем срезают даже слабые.

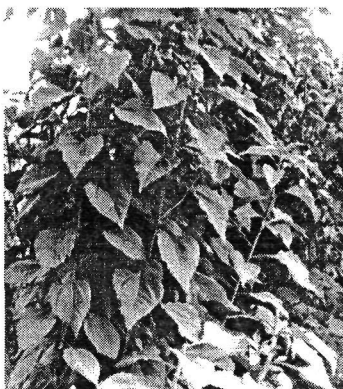
В мировой практике производства спаржи потребитель предпочитает отбеленные черешки, но зеленые признаны ценнее в питательном отношении.

Спаржа — скоропортящийся продукт и его следует использовать сразу после уборки. Университет в Хоккайдо (Япония) зелень спаржи рекомендует хранить в полиэтиленовых пакетах с CO₂, O₂ и этиленом. При температуре 1 °C в такой газовой среде побеги сохраняются 10-20 дней.

Топинамбур

(земляная груша)

Подсолнечник
клубневой



Земляная груша — однолетнее клубненосное растение из семейства астровых (сложноцветных). Клубни, благодаря высокому содержанию растворимых углеводов, хорошо переносят зиму в почве и рано весной дают начало новым растениям, что позволяет выращивать эту культуру на одном и том же месте в течение ряда лет. Такая особенность послужила поводом считать ее многолетней. Вероятнее всего, что это ошибочно.

Надземная часть топинамбура напоминает подсолнечник, а на подземных стеблях (столонах) растение образует клубни (белые, желтые, фиолетовые и даже красные). Родом это растение из Северной Америки, где оно было введено в культуру еще до прихода европейцев. В Европу попало только в XVIII веке и заняло достойное место. Встречается в одичавшем состоянии на Украине и Северном Кавказе. Возделывается в Венгрии, Польше, Швеции, Норвегии, Англии, США, особенно популярно во Франции.

Стебли земляной груши достигают 1,5 - 3,5 м высоты, опушенные, ветвистые, хорошо облиственные. Число листьев на одном растении 100-200 и более, они как у подсолнечника, яйцевидной формы с заостренным верхом, по краям зубчатые, опушенные. Соцветия — корзинка, также схожая по строению с соцветием подсолнечника, но значительно меньших размеров (диаметр 1-3 см). Однако не все сорта топинамбура цветут. Корни хорошо развиты. Основная масса их размещается в пахотном слое (до 30 см), но часть

На ваших грядках новоселы

проникает на глубину 120 см и более. В отличие от подсолнечника стебли земляной груши образуют многочисленные подземные побеги — столоны, как у картофеля, на которых формируются клубни грушевидной (отсюда и второе название — земляная груша), цилиндрической, булавовидной или удлинненно-округлой формы, отличаются от картофельных тем, что не имеют пробкового слоя и поэтому после уборки быстро увядают, зато хорошо переносят морозы: до 30-40 ° и более, в зависимости от толщины снежного покрова. Поэтому урожай можно оставлять необработанным до весны. Или копать клубни по мере необходимости. В среднем они достигают веса 20-50 г, а при благоприятных условиях 100 г и более. Бугорки на клубнях придадут им угловатость.

В 20-х — 30-х годах широко проводилась работа по гибридизации топинамбура с подсолнечником, а в середине 50-х годов появились сорта тописолнечника. Листья его более крупные и похожи на подсолнечниковые, стебель менее ветвящийся чем у топинамбура, а клубни с более ровной поверхностью и больше чем у самой земляной груши. У нас известны сорта топинамбура: Белый скороспелый, Вадим, Интерес-21, Местный. В том случае, когда автор сорта пользовался вторым, не менее популярным названием этого растения — земляная груша, соответственно и названия сортов звучат. Скороспелка, Волжская 2, Белая киевская, Белая урожайная. Сорт тописолнечника назван Новост ВИРа.

Уже при 6° тепла клубни земляной груши начинают прорастать, но всходит она медленно. При 8-12 °С всходы появляются только через 12-18 дней. Всходы и взрослые растения прекрасно переносят заморозки до -5-7 °С. Из каждого клубня обычно появляются 1-4 побега. В первый период вегетации до клубнеобразования (конец июня — начало июля) растения формируют листья, кустики, а затем происходит интенсивный рост стеблей по 2-3 см в сутки. Формирование клубней начинается в условиях сокращающегося светового дня (в июле), а накопление питательных и целебных веществ наиболее интенсивно идет в сентябре-октябре, поэтому заготавливать надземную часть в

лечебных целях нужно поздней осенью, тогда же и ранней весной выкапывают клубни.

Благодаря мощно развитым корням земляная груша отличается значительной засухоустойчивостью и в годы с малым количеством осадков дает более высокие урожаи, чем картофель. К почве эта культура неприхотлива. Выращивают топинамбур на одном участке 5 лет. Очень часто дачники используют топинамбур в качестве живой изгороди, что весьма эффективно. Одновременно она защищает огородные культуры от ветра и сквозняков.

Земляная груша отзывчива на внесение органических и минеральных удобрений: 3-4 кг навоза на 1 м² дают прибавку урожая на 80 и более процентов, а от совместного внесения навоза и минеральных удобрений (10-15 г азотных и фосфорных удобрений, 10 г калийных на 1 м²) — на 100-120 %.

Лучший срок посадки земляной груши — ранняя весна. Для чего используют свежееубранные клубни весом 15-25 г. Можно рекомендовать следующие схемы посадки: 60х60 см, по два клубня в гнездо, 70х35 см или 70х70 см. Вполне приемлем и осенний срок посадки (октябрь). Глубина заделки клубней 5-8 см. Хороший результат дает внесение одновременно с посадкой удобрений, содержащих фосфор (суперфосфат, аммофос...) из расчета 5 г/м². Уход за растениями сводится к рыхлению междурядий и подкормкам. Можно подкармливать навозом, разбавленным с водой (1:5), либо минеральными удобрениями из расчета 8-10 г азота, фосфора и калия на 1 м².

Земляная груша — важное техническое и кормовое растение. В ее клубнях содержится от 15 до 30 % инсулина, витамины В₁ и С, минеральные вещества — фосфор, железо... Она пригодна для выращивания в качестве кормовой культуры в личных и фермерских хозяйствах. Зеленая масса идет на приготовление силоса, который охотно поедают все виды домашних животных. Высушенную в тени надземную массу в зимний период используют на корм козам, кроликам, овцам. Топинамбур является хорошим диетическим продуктом питания для человека. Едят его в сыром, печеном и жареном виде. Рано весной клубни выкапывают, чистят, как морковь, натира-

ют на терке, смешивают с вареным, нарезанным яйцом и зеленью, солят, добавляют майонез. Отваренные в подсоленной воде клубни напоминают по вкусу цветную капусту. Из земляной груши готовят кофейный напиток. Клубни мелко нарезают, заливают на 2-3 минуты кипятком, сливают воду и подсушивают, затем поджаривают в духовке и измельчают в кофемолке, заваривают как кофе.

Установлено, что постоянное употребление в пищу клубней топинамбура (в салатах) исцеляет малокровие, положительно влияет на углеводный обмен у людей больных сахарным диабетом. Настой топинамбура принимают при болезнях сердца, отвар — как мочегонное и слабительное средство. Медики рекомендуют употреблять клубни для лечения подагры, мочекаменной болезни, атеросклероза, для профилактики раковых заболеваний и инфаркта. Стебли, заготовленные поздней осенью (их нарезают на куски и сушат), используют для приготовления отваров, в которых парят руки и ноги при отложении солей, полиартрите и шпорах на ногах. Свежий сок рекомендуют при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки, пьют при повышенной кислотности, особенно при изжоге, а также головной боли. Столовая ложка сока снимает усталость. Топинамбур обладает противовоспалительным действием, понижает боль при резах в кишечнике, колитах и запорах. При переработке из земляной груши получают фруктозу, а спирт из фруктозы идет на изготовление лучших ликеров. Из инулина готовят спирт — экологически чистое топливо для двигателей внутреннего сгорания. Топинамбур активно поглощает из почвы кремний, а он очень нужен человеку в пожилом возрасте. Кроме того в литературе имеются сведения о том, что он способен очищать почву от вредных веществ, а также заглушает рост самых злостных сорняков. Само растение земляной груши, как малотребовательное к условиям произрастания, может быть использовано для рекультивации земель после промышленного загрязнения. Одновременно оно очищает воздух, поглощая из него углекислый газ в больших количествах, чем все другие растения, включая сосну.

Артишок



Растение имеет сходство со своими ближайшими и так хорошо известными нам родственниками — чертополохом и осотом. Да и само оно, пройдя длительный путь от своей родины — Средиземноморья (Испания) до Америки, одичало и превратилось в сорняк.

Сегодня этот многолетник из семейства астровых (сложноцветных), достигающий в высоту до двух метров, выращивают во многих странах Западной Европы, особенно во Франции и Италии, а также в Индии и Алжире.

В пищу употребляют соцветия-корзинки с нераспустившимися цветками (отваренные в подсоленной воде). Они содержат 7-15 % углеводов, до 3 % белков, каротин, витамины B1, B2, C (30-100 мг/л). Растения богаты инулином, который ценен для больных сахарным диабетом.

Многочисленные сорта отличаются друг от друга размерами растений и соцветий, а также окраской последних. Они бывают зелеными, темно-фиолетовыми и других цветов. Корзинки чаще всего округлые, овальные, конические. Диаметр их достигает 10 см. Известные у нас сорта — Лаонский 19, Майкуопский 41, Фиолетовый ранний.

Артишок требователен к плодородию, лучше растет на хорошо удобренных, удерживающих влагу почвах. На прекнее место его возвращают через 3-4 года. Культура имеет продолжительный период вегетации (180-200 дней), гепполлюбива, но переносит заморозки и зимует в грунте, поэтому в условиях Беларуси также может возделываться как многолетник. Чтобы получить урожай в год посева семян, необходимо вырастить рассаду. Семена высевают в конце февраля в ящики небольшого размера рядами или вразброс. Ящики ставят в теплое место (20-25°C), укрыв их полиэтиленовой

пленкой. После появления всходов ее снимают. Когда у сеянцев вырастет первый настоящий лист, их пикируют в горшочки. За 3-5 дней до высадки на постоянное место рассаду закалывают. Для этого сокращают поливы и растения выносят на улицу, сначала только в дневные часы, а затем и на ночь. В конце мая высаживают в грунт по схеме: 100x60 или 70x50 см. В ямы глубиной 30 см кладут слой перегноя или компоста, а также калийные, фосфорные и азотные удобрения (по 1 чайной ложке). Артишок высаживают немного глубже, чем он рос в горшочках, и обильно поливают. Пока растения не приживутся их следует поливать ежедневно, в вечерние часы. Семена артишока можно высевать на постоянное место, прямо в открытый грунт в июне. Урожай при этом будет только в следующем году. Перед посевом на 1 м² вносят 5-6 кг навоза, по 10-15 г суперфосфата, калийной соли, и 15-20 г аммонийной селитры. Посев семян проводят по той же схеме, что и высаживают рассаду, либо потом прореживают. Растения требуют много пита-

тельных веществ и трижды за сезон их следует подкармливать азотом, фосфором и калием по 5 г на 1 м². Можно подкармливать и чаще, но доза удобрений при этом уменьшается. Последняя подкормка проводится в августе. В сухую погоду растения следует поливать. Чтобы получить мясистые корзинки, боковые бутоны, часто появляющиеся на главных побегах, следует выламывать. На молодых растениях соцветий-корзинок оставляют не более 3-4; на двух-трехлетних — 6-8. Сбор артишоков, в зависимости от погоды и возраста кустиков, начинается в августе и длится до конца сентября. Срезают соцветия до наступления цветения, когда чешуи в верхней части только раскрываются. Появление синих цветков на верхушке головки сигнализирует о том, что уборка запоздала. Соцветия срезают с 2-3 см стебля. В холодном месте они хранятся 3-4 недели. Отплодоносившие стебли срезают, из междурядий удаляют растительные остатки. Рядки укрывают соломой, листвою либо перегноем. Это обеспечивает растениям перезимовку. Время максимального плодоношения у артишока приходится на 2-3 год. После этого растения выбрасывают.

Артишок — лекарственное растение. Он обладает весьма эффективным противосклеротическим действием. Входящее в состав артишока фенольное соединение цинарин снижает содержание холестерина в крови, обладает также желчегонной и мочегонной активностью. Имеются данные о том, что входящие в состав растения вещества, способны регулировать функцию щитовидной железы.

Подборку материалов
подготовил кандидат
сельскохозяйственных
наук
Александр Шкляров.

Рисунки
Светланы Гинзбург.