

Начиная с 2014 года в Республике Беларусь и других странах СНГ наблюдается стремительный рост количества острых отравлений синтетическими наркотиками психостимулирующего действия.

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Влияние Spice и других наркотических средств, их компонентов и производных на внутренние органы человека

Сегодня на рынке многих стран широко известны так называемые синтетические курительные смеси (Spice, Jah Rush и др.). Spice (спайс, K2, в переводе с англ. – «приправа, специя») – один из брендов курительных смесей, поставляемых в продажу в виде травы с нанесённым химическим веществом. Обладает психоактивным действием, в некоторой степени схожим с действием марихуаны, но вызывающим более тяжёлые психопатологические симптомы, нежели марихуана. Как и марихуана, Spice воздействует на каннабиноидные рецепторы. При острой интоксикации препаратом Spice могут возникнуть дереализационные и деперсонализационные расстройства, расстройства восприятия пространства, нарушения схемы тела, синестезия, которая может продолжаться в легком виде даже спустя месяц после приёма.

Синтетические психотропные вещества (каннабиноиды либо наркотические вещества, относящиеся к какой-либо другой химической группе) могут с лёгкостью наноситься и на так называемые «марки», представляющие собой картонный либо бумажный носитель, который пропитывается тем либо иным наркотическим веществом.

В связи с тем, что дозу, нанесённую на траву либо марку, просчитать достаточно трудно (так как всё время разные продавцы, составы, формулы и концентрации действующих веществ, «кустарный» метод изготовления), всё чаще и чаще случаются эпизоды передозировки, что порой не просто влияет на психическое и физическое здоровье молодых людей, но может привести и к летальному исходу. О чем, к сожалению, нас постоянно информируют средства массовой информации Республики Беларусь.

Становится понятным, что важным фактором для предотвращения злоупотребления средствами данных психоактивных препаратов является постоянный мониторинг и быстрая идентификация новых типов наркотических веществ синтетического происхождения, как в вещественных доказательствах, так и в биологическом материале.

Так как выделяют **три вида реакции при употреблении наркотических веществ**, то целесообразно рассказать про каждую из них.

1) Местные реакции: возникающие в результате непосредственного раздражающего действия вещества на слизистые оболочки – это кашель, слезотечение, опистлоз горла. Регулярное попадание наркотических веществ на слизистую вызывает хронические воспалительные процессы в дыхательных путях (фарингиты, ларингиты, бронхиты). Доказано, что длительное и систематическое употребление может привести к возникновению злокачественных опухолей ротовой полости, глотки, гортани и бронхов.

2) Центральные реакции: воздействие компонентов употребляемых веществ на центральную нервную систему зависит от состава смеси. Поэтому реакции, описанные пациентами, были весьма многообразны: это и эйфо-

рия, и беспричинный смех или плач, нарушение способности сосредоточиться, дезориентация в пространстве и времени (большинству из них кажется, что время будто останавливается), галлюцинации (зрительные и слуховые), полная утрата адекватности и контакта с реальностью, погружение в собственные переживания. Все отмечает появление чувства страха, паники. Субъективно описывают жар, почему стремятся снять одежду, чувство нехватки кислорода, ищут возможность выхода на свежий воздух, разбивая окна, двери и шагая в открытое пространство (что часто приводит к падению с высоты). Так же доказано, что систематическое употребление данных веществ приводит к необратимым деструктивным процессам в центральной нервной системе. Снижается внимание, ухудшается память, замедляется мыслительная деятельность, появляется склонность к депрессиям.

3) Токсические реакции: недозированное поступление сильнодействующих веществ в организм может вызвать непредсказуемые эффекты, среди них описываются тошнота, рвота, сердцебиение, повышение артериального давления, расширение зрачка с отсутствием фокусировки взгляда, серьёзное психомоторное возбуждение, судороги и потеря сознания, вплоть до комы. С такими симптомами во всем мире госпитализируются сотни и тысячи потребителей синтетических наркотических веществ, в основном это подростки и молодые люди до 25 лет. Проблема в лечении последствий отравления наркотическими веществами синтетического характера состоит в том, что у пациентов в крови не обнаруживаются наркотические вещества, а потому диагностировать отравление и назначить адекватное лечение очень непросто.

В настоящее время зарегистрирован подъём смертности от употребления синтетических наркотических веществ. Причиной смерти является выраженный отёк головного мозга с угнетением дыхательного центра в результате токсического действия неуставленного вещества синтетической природы.

Наркотические вещества синтетического происхождения, в том числе спайсы либо марки, оказывают негативное действие на психоэмоциональное здоровье и организм в целом, вызывая угнетение дыхательного центра и гипоксию головного мозга, способствуя развитию постгипоксической энцефалопатии, отёку и дислокации головного мозга, а также вызывают необратимые изменения в других жизненно важ-

ных органах, таких как сердце, печень, почки и другие. Порой достаточно однократного употребления психотропных веществ для наступления смерти.

Основные причины смерти людей, употребляющих спайс, — это суициды. Они происходят по нескольким причинам: либо человек видит галлюцинации, слышит голоса или чувствует, что ему нужно сделать то или иное действие. По этой причине люди часто выходят из окон и применяют другие способы суицида, по их словам – из-за непреодолимого желания, которым они не смогли управлять. Также часто после отмены наркотика человек испытывает настолько сильное состояние депрессии и апатии, что находит лишь один способ справиться с ним – покончить жизнь самоубийством.

Что же делать, если случилась передозировка? Спайс воздействует на организм настолько быстро, что человек **может даже не успеть попросить о помощи**. Он просто теряет сознание. Людям, которые находятся рядом, нужно сразу вызвать «скорую помощь». При необходимости проводятся реанимационные мероприятия. Пока врач в пути, больного следует уложить на бок. Это предотвратит попадание рвотных масс в дыхательные пути в случае сильной рвоты. Больного обязательно госпитализируют. В клинике он пройдёт комплексное лечение наркозависимости, которое включает в себя преодоление абстиненции, психотерапию, фармакотерапию, кодирование и реабилитацию.

**Н.Д. БУРАК, заместитель главного врача по медицинской части
УЗ «33-я городская студенческая поликлиника»,
врач высшей квалификационной категории**

Поздравляем с юбилеем!

ЗУБОВИЧА Дмитрия Геннадьевича, заместителя декана агроинженерного факультета, **04.04**
КУЛАГА Инну Владимировну, доцента кафедры экономической теории и права, **05.04**
БАРАЙШУКА Михаила Алексеевича, сторожа хозяйственного отдела (Боровляны), **14.04**
ЛОБАЧ Светлану Жановну, методиста 1 квалификационной категории
научно-методического отдела ИПК и ПК, **16.04**
ВОЛЫНЕЦ Наталию Аркадьевну, инженера-программиста 1 квалификационной категории
отдела сетевых технологий и программного обеспечения, **27.04**
ПУНЬКО Андрея Ивановича, доцента кафедры стандартизации, метрологии и инженерной графики, **27.04**
ГРИГОРЬЕВА Дмитрия Алексеевича, заведующего кафедрой технологий и механизации
животноводства и переработки с/х продукции, **30.04**
ПЕТРАКОВУ Ольгу Викторовну, заведующего общежитиями №8, №9, **30.04**